









# WINTER WALK DAY

Get outside and active on your school journey!

\*To play - mark off the squares for what you see or do on your walk. Find 5 in a row to win!

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
|                        |    |                          |                                  | <br>Walk or roll to your favorite park |
|                        |    |                          | <br>Push Up -> Pop Up<br>-> Jump |                                        |
|                       |   | free space  |                                |                                       |
|                      | <br>Do your favorite yoga pose outside |                        |                                |                                      |
| <br>Sing in the rain |                                        | <br>Splash in a puddle |                                |                                      |

# DIA DE CAMINAR DE INVIERNO

¡Vamos afuera! ¡Sea activo en tu caminata a la escuela!

\*Para jugar - marque los cuadrados para lo que ve y hace en tu caminata. ¡Encuentra 5 en una línea para ganar!

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
|                             |    |                              |                                     | <br>Caminas a tu parque favorito |
|                             |    |                              | <br>Haces una lagartija<br>-> Salta |                                  |
|                            |   | espacio libre   |                                   |                                 |
|                           | <br>Haces tu posición de yoga favorita |                            |                                   |                                |
| <br>Cantas bajo la lluvia |                                        | <br>Chapoteas en un charco |                                   |                                |